# Nhân Viên Hỗ Trợ Chăm Sóc Cá Nhân



## Lắng Nghe Trái Tim Của Bạn đối với Nghề Chăm Sóc

*Tìm thấy sự phù hợp của bạn với công việc chăm sóc sức khỏe để tạo ra sự khác biệt thực sự trong cuộc sống của những người khác*

Nhân Viên Hỗ Trợ Chăm Sóc Cá Nhân cung cấp hỗ trợ cho những cá nhân bị khuyết tật hoặc đang bị bệnh, những người cần giúp đỡ trong việc chăm sóc cá nhân và các hoạt động sống hàng ngày. Những người làm việc ở vị trí này giúp đỡ trong việc cho ăn, tắm, mặc quần áo, chải tóc, sử dụng nhà vệ sinh và di chuyển xung quanh nhà của người đó, nơi làm việc hoặc ra ngoài cộng đồng. Nhân Viên Hỗ Trợ Chăm Sóc Cá Nhân cũng có thể chuẩn bị bữa ăn, dọn dẹp nhà cửa đơn giản và giặt là. Công việc được thực hiện ở nhiều cơ sở khác nhau tùy thuộc vào nhu cầu của người nhận chăm sóc và có thể bao gồm nhà của người nhận chăm sóc, nơi làm việc hoặc ngoài cộng đồng. Vị trí này có thể phù hợp với bạn nếu bạn thích làm việc trực tiếp với một người bạn có thể quen biết.

**CÁC CÔNG VIỆC KHÁC CHO CÁC VỊ TRÍ LÀM VIỆC TƯƠNG TỰ:** Nhân Viên Chăm Sóc, Nhân Viên Hỗ Trợ Chăm Sóc Tại Nhà, Huấn Luyện Viên Việc Làm, Chuyên Gia Dịch Vụ Hỗ Trợ Chăm Sóc Tích Cực, Trợ Lý Chăm Sóc Bệnh Nhân, Direct Support Professional (Chuyên Gia Hỗ Trợ Trực Tiếp) (DSP), Trợ Lý Chăm Sóc Cá Nhân, Nhân Viên Chăm Sóc Cá Nhân, Trợ Lý Chăm Sóc Tại Bệnh Viện, và một số công việc khác.

**Hiện tại, đang có nhu cầu cao về những người làm việc với vị trí là Nhân Viên Hỗ Trợ Chăm Sóc Cá Nhân.** Điều này có nghĩa là nhiều nhà tuyển dụng đang tìm kiếm những người lao động như vậy. Dự kiến rằng sẽ có nhu cầu cao đối với những người làm việc với tư cách là Nhân Viên Hỗ Trợ Chăm Sóc Cá Nhân trong thập kỷ tới.

### HỌC VẤN

Thông thường, bằng tốt nghiệp trung học hoặc tương đương được yêu cầu đối với người làm việc với vị trí là Nhân Viên Hỗ Trợ Chăm Sóc Cá Nhân, nhưng có thể có ngoại lệ. Hãy hỏi nhà tuyển dụng về những yêu cầu cần thiết trong cuộc phỏng vấn xin việc của bạn.

### THÔNG TIN VỀ GIẤY PHÉP

Không cần giấy phép liên quan đến chăm sóc sức khỏe. Một số vị trí có thể yêu cầu bằng lái xe. Hãy hỏi nhà tuyển dụng về những yêu cầu cần thiết trong cuộc phỏng vấn xin việc của bạn.

### THÔNG TIN VỀ CHỨNG CHỈ

Một số nhà tuyển dụng có thể yêu cầu chứng chỉ nghề nghiệp để làm công việc này. Hãy hỏi nhà tuyển dụng về những yêu cầu cần thiết trong cuộc phỏng vấn xin việc của bạn.

### XEM XÉT LÝ LỊCH

Những người muốn làm việc với tư cách là Nhân Viên Hỗ Trợ Chăm Sóc Cá Nhân phải hoàn thành và vượt qua cuộc kiểm tra lý lịch tư pháp toàn diện theo yêu cầu của luật pháp tiểu bang.

### KỸ NĂNG NGÔN NGỮ

Những người đang học tiếng Anh và nói các ngôn ngữ khác ngoài tiếng Anh được chào đón trong công việc này. Hãy hỏi nhà tuyển dụng trong cuộc phỏng vấn xin việc về những gì cần thiết và kỹ năng ngôn ngữ của bạn có thể được sử dụng như thế nào để giúp đỡ người khác.

### PHÁT TRIỂN NGHỀ NGHIỆP

Có những cơ hội để phát triển nghề nghiệp sau khi một người có được kinh nghiệm với vị trí là một Nhân Viên Hỗ Trợ Chăm Sóc Cá Nhân. Đôi khi nhà tuyển dụng trả tiền cho việc đào tạo để người lao động được chứng nhận về các cấp độ chăm sóc sức khỏe cao hơn và kiếm được nhiều tiền hơn. Hãy hỏi nhà tuyển dụng trong cuộc phỏng vấn xin việc về các cơ hội phát triển nghề nghiệp.

CareerForce™

*Minnesota's Career Resource*

# Nhân Viên Hỗ Trợ Chăm Sóc Cá Nhân TIẾP THEO

## MỨC LƯƠNG

Những người làm việc với vị trí là một Nhân Viên Hỗ Trợ Chăm Sóc Cá Nhân ở Minnesota thường kiếm được 18,05 đô la đến 21,60 đô la mỗi giờ kể từ tháng 3 năm 2026. Mức lương khác nhau tùy thuộc vào một phần của tiểu bang bạn sống.

## HOẠT ĐỘNG CÔNG VIỆC HÀNG NGÀY

- Cung cấp dịch vụ chăm sóc cá nhân, chẳng hạn như hỗ trợ ngồi lên, đứng và di chuyển hoặc vệ sinh cá nhân.
- Chuẩn bị và lưu giữ hồ sơ về tiến độ của khách hàng và các dịch vụ đã thực hiện, báo cáo những thay đổi về tình trạng của khách hàng cho người quản lý hoặc người giám sát.
- Thực hiện các nhiệm vụ liên quan đến chăm sóc sức khỏe, chẳng hạn như theo dõi các dấu hiệu sinh tồn và dùng thuốc, dưới sự hướng dẫn của các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe được cấp phép.
- Tham gia đánh giá trường hợp, tư vấn với nhóm chăm sóc khách hàng, để đánh giá nhu cầu của khách hàng và lập kế hoạch cho các dịch vụ tiếp theo.
- Chăm sóc cho các cá nhân hoặc gia đình trong thời gian mất khả năng lao động, gia đình tan vỡ hoặc dưỡng bệnh, cung cấp sự đồng hành, chăm sóc cá nhân hoặc trợ giúp trong việc điều chỉnh lối sống mới.

***Bấm vào để xem một đoạn video bằng tiếng Anh về những việc mà các Nhân Viên Hỗ Trợ Chăm Sóc Cá Nhân làm.***

- Thực hiện các công việc nhà, chẳng hạn như nấu ăn, dọn dẹp, giặt quần áo hoặc bát đĩa, hoặc làm việc vặt.
- Hướng dẫn hoặc tư vấn cho khách hàng về các vấn đề, chẳng hạn như vệ sinh gia đình, tiện ích, vệ sinh, dinh dưỡng hoặc chăm sóc trẻ sơ sinh.
- Lên kế hoạch, mua đồ hoặc chuẩn bị các bữa ăn bổ dưỡng hoặc hỗ trợ lập kế hoạch, mua đồ hoặc chuẩn bị các bữa ăn bổ dưỡng.
- Đưa đón khách hàng đến các địa điểm bên ngoài nhà, chẳng hạn như đến văn phòng bác sĩ hoặc đi chơi bằng phương tiện xe cơ giới.
- Cung cấp cho khách hàng sự trợ giúp về giao tiếp, đánh máy thư từ hoặc lấy thông tin cho họ.
- Huấn luyện các thành viên trong gia đình để chăm sóc.

## CÁCH TÌM VIỆC LÀM VỚI VỊ TRÍ LÀ MỘT NHÂN VIÊN HỖ TRỢ CHĂM SÓC CÁ NHÂN

Trao đổi với bất kỳ ai tại một địa điểm CareerForce gần bạn:

- Truy cập CareerForce.MN.gov/locations
- Gọi điện thoại đến số 651-259-7500

Kết nối trực tiếp với nhà tuyển dụng:

- Tìm kiếm danh sách trên CareerForce.MN.gov/job-search



**CareerForce.MN.gov/CaringCareer**

651-259-7500 – có dịch vụ thông dịch ngôn ngữ