Asistente de cuidado personal

Siga su corazón hacia una carrera para brindar cuidados

Encuentre un empleo en el ámbito de la atención médica que marque la diferencia en la vida de los demás



Los asistentes de cuidado personal proporcionan asistencia a personas con discapacidad o enfermedades que necesiten ayuda para sus cuidados personales y actividades de la vida diaria. Las personas que trabajan en este puesto ayudan a la persona a alimentarse, bañarse, vestirse, asearse, ir al baño y moverse por su casa, lugar de trabajo o en la comunidad. Los asistentes de cuidado personal también pueden preparar comidas, realizar tareas domésticas livianas y lavar la ropa. El trabajo se lleva a cabo en diversos entornos en función de las necesidades del beneficiario y puede incluir el domicilio del beneficiario, el lugar de trabajo o la comunidad. Si le gusta trabajar individualmente con una persona a la que puede llegar a conocer bien, este puesto puede ser ideal para usted.

OTRAS DENOMINACIONES DE PUESTOS DE TRABAJO QUE REALIZAN TAREAS SIMILARES: cuidador, auxiliar de atención domiciliaria, asistente de salud a domicilio, instructor de trabajo, especialista en servicios de apoyo positivo, asistente de atención al paciente, Direct Support Professional (profesional de apoyo directo, DSP), asistente de cuidado personal, auxiliar de cuidados personales, auxiliar de atención a residentes y más.

En estos momentos, hay una gran demanda de personas que trabajen como asistentes de cuidado personal. Esto significa que muchos empleadores buscan este tipo de trabajadores. En la próxima década, se espera que haya una gran demanda de personas que trabajen como asistentes de cuidado personal.

EDUCACIÓN

Para trabajar como asistente de cuidado personal suele exigirse el título de escuela secundaria o equivalente, pero puede haber excepciones. En la entrevista de trabajo, pregúntele al empleador qué se necesita.

INFORMACIÓN SOBRE LICENCIAS

No se requiere ninguna licencia relacionada con la atención médica. Algunos puestos pueden requerir una licencia de conducir. En la entrevista de trabajo, pregúntele al empleador qué se necesita.

INFORMACIÓN SOBRE LA CERTIFICACIÓN

Algunos empleadores pueden exigir una certificación profesional para trabajar en esta carrera. En la entrevista de trabajo, pregúntele al empleador qué se necesita.

ESTUDIO DE ANTECEDENTES

Las personas que deseen trabajar como asistente de cuidado personal deben completar y superar una verificación exhaustiva de antecedentes penales, tal y como exige la legislación estatal.

HABILIDADES LINGÜÍSTICAS

Las personas que están aprendiendo inglés y que hablan otros idiomas son bienvenidas en esta ocupación. En la entrevista de trabajo, pregúntele al empleador qué se necesita y cómo puede utilizar sus habilidades lingüísticas para ayudar a los demás.

CRECIMIENTO PROFESIONAL

Una vez que se adquiere experiencia como asistente de cuidado personal, hay oportunidades de crecimiento profesional. A veces, los empleadores pagan la capacitación de los trabajadores para que se certifiquen en niveles superiores de atención médica y ganen más dinero. Durante su entrevista de trabajo, pregúntele al empleador sobre las oportunidades de crecimiento profesional.

CareerForce™

Minnesota's Career Resource

Asistente de cuidado personal CONTINUACIÓN

SALARIOS

Las personas que trabajan como asistente de cuidado personal en Minnesota suelen ganar entre $18.05 y $21.60 por hora a principios de 2026. Los salarios varían en función de la zona del estado en la que viva.

ACTIVIDADES DE TRABAJO DIARIAS

- Proporcionar cuidados personales, como ayuda para sentarse, levantarse y moverse o higiene personal.
- Preparar y mantener registros del progreso del cliente y de los servicios prestados, informando de los cambios en el estado del cliente al gerente o al supervisor.
- Realizar tareas relacionadas con la atención médica, como monitorear los signos vitales y la medicación, bajo la dirección de proveedores de atención médica autorizados.
- Participar en la revisión de casos, en colaboración con el equipo que atiende al cliente, para evaluar sus necesidades y planificar la continuación de los servicios.
- Atender a personas o familias durante periodos de incapacidad, trastornos familiares o convalecencia, proporcionándoles compañía, cuidados personales o ayuda para adaptarse a nuevos estilos de vida.
- Realizar tareas domésticas, como cocinar, limpiar, lavar la ropa o los platos o hacer mandados.
- Instruir o asesorar a los clientes sobre cuestiones como la limpieza del hogar, los servicios públicos, la higiene, la nutrición o el cuidado de los niños.
- Planificar, comprar o preparar comidas nutritivas o ayudar a planificar, comprar o preparar comidas nutritivas.
- Transportar a los clientes a lugares fuera del domicilio, como consultas médicas o paseos, utilizando un vehículo de motor.
- Proporcionar a los clientes asistencia en la comunicación, al escribir su correspondencia u obtener información por ellos.
- Capacitar a los familiares para que presten cuidados.

Escanee para ver un video en inglés sobre lo que hacen los asistentes de cuidado personal.

CÓMO ENCONTRAR TRABAJO COMO ASISTENTE DE CUIDADO PERSONAL

Hable con alguien del CareerForce más cercano:

- Visite CareerForce.MN.gov/locations
- Llame al 651-259-7500

Póngase en contacto directamente con un empleador:

- Busque anuncios en CareerForce.MN.gov/job-search



CareerForce.MN.gov/CaringCareer

651-259-7500 – servicios de interpretación disponibles

CareerForce™

Minnesota's Career Resource