معاون مراقبت شخصی



قلب خود را با یک مسلک مراقبتی بپیوستید

شغل مناسب خود را در فعالیت های مراقبت های صحی که تفاوت واقعی در زندگی دیگران ایجاد می کند، بیابید

معاونین مراقبت شخصی به افراد دارای معلولیت یا بیماری که برای مراقبت شخصی و فعالیت های زندگی روزمره به کمک نیاز دارند، کمک می کنند. افرادی که در این عرصه کار می کنند به تغذیه، حمام کردن، لباس پوشیدن، نظافت، استفاده از خدمات صحی و جابجایی در خانه، محل کار یا خارج از جامعه کمک می کنند. معاونین مراقبت شخصی همچنین می توانند غذا تهیه کنند، خانه داری سبک و لباسشویی را انجام دهند. این فعالیت ها به نیازهای افرادی مربوط می شود که به خدمات مختلف مراقبتی در مرکز نیاز دارند و این خدمات ممکن است در خانه، محل کار یا خارج از جامعه گیرنده مراقبت باشد. اگر می خواهید با کسی کار کنید که می خواهید بیشتر بشناسید، این شغل ممکن است برای شما مناسب باشد.

وظایف دیگری که خدمات مشابه ارائه می دهند: مراقب، معاون مراقبت در خانه، مربی شغلی، متخصص خدمات حمایتی مثبت، مدیر معاون مراقبت از مریض، Direct Support Professional (متخصص حمایت مستقیم) (DSP)، معاون خدمات مراقبت شخصی، متصدی مراقبت شخصی،همکار مراقبت های مسکونی و غیره.

در حال حاضر تقاضای زیادی برای افرادی وجود دارد که به عنوان معاون مراقبت شخصی کار می کنند. این بدان معناست که بسیاری از استخدام کننده ها به دنبال چنین کارگرانی هستند. انتظار می رود در دهه آینده تقاضای زیادی برای افرادی که به عنوان معاون مراقبت شخصی کار می کنند وجود داشته باشد.

تحصیلات

دیپلوم لیسه عالی یا سند معادل آن معمولاً برای شخصی که به عنوان معاون مراقبت شخصی کار می کند مورد نیاز است، اما ممکن است استثناهایی وجود داشته باشد. از استخدام کننده بپرسید که در طول مصاحبه وظیفوی چه چیزی لازم است.

معلومات مجوز

هیچ مجوز مربوط به مراقبت های صحی مورد نیاز نیست. برخی از موقعیت ها ممکن است به جواز سیر نیاز داشته باشند. از استخدام کننده بپرسید که در طول مصاحبه وظیفوی چه چیزی لازم است.

اطلاعات شهادتنامه

برخی از استخدام کننده ها ممکن است برای کار در این مسلک نیاز به تصدیقنامه شغلی داشته باشند. از استخدام کننده بپرسید که در طول مصاحبه وظیفوی چه چیزی لازم است.

مطالعه سوابق

افرادی که می خواهند به عنوان معاون مراقبت شخصی کار کنند، باید یک بررسی سوابق جرمی جامع را طبق قانون ایالتی تکمیل کند.

مهارت های زبانی

افرادی که در حال یادگیری زبان انگلیسی هستند و به زبان هایی غیر از انگلیسی صحبت می کنند در این شغل مورد استقبال قرار می گیرند. در طول مصاحبه وظیفوی خود از استخدام کننده بپرسید که چه چیزی لازم است و چگونه می توان از مهارت های زبانی شما برای کمک به دیگران استفاده کرد.

رشد شغلی

فرصت هایی برای رشد شغلی پس از کسب تجربه به عنوان یک معاون مراقبت شخصی وجود دارد. گاهی اوقات استخدام کننده ها برای دریافت تصدیق نامه در سطوح بالاتر مراقبت های صحی و کسب درآمد بیشتر، هزینه آموزش کارگران را پرداخت می کنند. در طول مصاحبه شغلی خود از استخدام کننده در مورد فرصت های رشد شغلی بپرسید.

CareerForce™
Minnesota's Career Resource

معاون مراقبت شخصی ادامه دارد

معاش

افرادی که به عنوان معاون مراقبت شخصی در Minnesota کار می کنند معمولاً از ماه مارچ 2026 به ازای هر ساعت 21.60 تا 18.05 دالر درآمد دارند. دستمزدها بر اساس بخشی از ایالتی که در آن زندگی می کنید متفاوت است.

فعالیت های کاری روزانه

- خدمات مراقبت های شخصی مانند کمک در نشستن، ایستادن و حرکت کردن یا صحت شخصی را ارائه دهید.
- تهیه و نگهداری سوابق پیشرفت مشتری و خدمات انجام شده، گزارش تغییرات در وضعیت مشتری به مدیر یا سرپرست.
- انجام وظایف مرتبط با مراقبت های صحی، مانند نظارت بر علائم حیاتی و دوا مطابق با دستورالعمل های ارائه دهندگان خدمات صحی دارای مجوز.
- برای ارزیابی نیازهای مراجعین و برنامه ریزی خدمات مستمر، در بررسی قضیه ها شرکت کنید و با تیمی که از مراجعین مراقبت می کند مشوره کنید.
- مراقبت از افراد یا خانواده ها در دوره های ناتوانی، اختلال خانوادگی یا دوران نقاهت، ارائه همراهی، مراقبت شخصی یا کمک به سازگاری با سبک زندگی جدید.
- انجام وظایف خانه داری، مانند پخت و پز، نظافت، شستن لباس یا ظروف، یا انجام امور.
- در مورد موضوعاتی مانند خانه داری، خدمات آب و برق، بهداشت، تغذیه یا مراقبت از کودک به مراجعین راهنمایی یا مشوره ارائه دهید.
- برنامه ریزی، خرید، یا تهیه وعده های غذایی مغذی یا به برنامه ریزی، خرید، یا تهیه وعده های غذایی مغذی کمک کنید.
- در انتقال مراجعین به مکانهای خارج از خانه، مانند ملاقات با داکتر یا گردشها، با استفاده از وسیله نقلیه کمک کنید.
- به مراجعین در تماس، نوشتن مکاتبات، یا کسب اطلاعات برای آنها کمک کنید.
- اعضای خانواده را برای ارائه مراقبت آموزش دهید.

ویدیویی را به زبان انگلیسی در مورد کارهایی که گروه حمایتی مراقبت شخصی انجام می دهد تماشا کنید.

چگونه به عنوان یک معاون خدمات مراقبت شخصی

با فردی در محل CareerForce نزدیک شما صحبت کنید:

- از CareerForce.MN.gov/locations دیدن کنید
- با شماره 651-259-7500 تماس بگیرید

ارتباط مستقیم با استخدام کننده:

- جستجوی فهرستها در CareerForce.MN.gov/job-search



CareerForce.MN.gov/CaringCareer

651-259-7500 – خدمات ترجمه زبانی در دسترس است

10-2026

CareerForce™
Minnesota's Career Resource