

د شخصي پاملرنې مرستندويه ډله



د يو مسلکي شخص سره د خپل زړه خواله شریک کړئ

د روغتيايي پاملرنې په فعاليتونو کې خپل مناسب فعاليت ومومئ چې په رېښتني توګه د نورو په ژوند کې توپير رامېنځته کوي

د شخصي پاملرنې مرستندويان هغه معلوليت لرونکو يا ناروغو اشخاصو ته مرستي چمتو کوي چې د شخصي پاملرنې او ورځني ژوند په فعاليتونو کې کومک ته اړتيا لري. هغه خلک چې په دې برخه کې کار کوي د تغذيې، حمام کولو، جامو اغوستلو، سينګار کولو، د تشناب څخه استفاده، او د شخص د هستوګنځي شاوخوا، د کار ځای يا بهر په ټولنه کې د حرکت کولو په چارو کې مرسته کوي. د شخصي پاملرنې مرستندويان ممکن خواره چمتو کړي، کور رڼا کړي او کالي ومينځي. دا کارونه په تاسيساتو کې د هغه کسانو په اړتيا پوري اړه لري چې د بېلابېلو پاملرنې خدماتو غوښتنه کوي او کېدای شي دا خدمات د پاملرنې خدماتو د ترلاسه کونکي شخص په کور، کار ځای، يا بهر په ټولنه کې وي. که تاسو غواړئ د يو داسې چا سره کار وکړئ چې غواړئ د هغه سره ښه وپېژنئ، نو کېدای شي دا دنده ستاسو لپاره مناسبه وي.

نوري هغه دندې چې په ورته ډول خدمات وړاندې کوي: پالونکی، د کورنۍ پاملرنې چارو مرستيال، د کار روزونکی، د مثبت ملاتړ خدماتي چارو متخصص، د ناروغانو د پاملرنې چارو مرستيال، Direct Support Professional (مستقيم مسلکي ملاتړ) (DSP) د شخصي پاملرنې مرستيال، د شخصي پاملرنې خدمتګار، د هستوګنځي د پاملرنې چارو مرستيال او داسې نور.

اوس مهال د هغو کسانو لپاره تقاضا ډېره شوې ده چې د شخصي پاملرنې د مرستيال په توګه کار کوي. دا په دې مانا ده چې ډيری کارګمارونکي د داسې کارمندانو په لټه کې دي. تمه کېږي چې د راتلونکي لسيزې لپاره به د شخصي پاملرنې مرستندويانو په توګه د کارمندانو کسانو تقاضا لوړه وي.



شاليد ته کتنه

هغه کسان چې غواړي د شخصي پاملرنې د مرستيال په توګه کار وکړي بايد د ايالتي قانون سره سم د خپل جرمي شاليد يا مخينې په اړه معلومات بشپړ کړي.

د ژبي مهارتونه

هغه کسان چې انگليسي زده کوي او د انگليسي پرته په نورو ژبو خبرې کوي په دې مسلک کې ورته ښه راغلاست ويل کېږي. ستاسو د کاري مرکې په جريان کې د کار ګمارونکي څخه وپوښتنئ چې په دې برخه کې څه شي ته اړتيا شته او تاسو د نورو سره د مرستي لپاره د خپلو ژبنيزو مهارتونو څخه څنګه استفاده کولای شئ.

مسلکي پرمختګ

وروسته له دې چې يو شخص د شخصي پاملرنې د مرستيال په توګه تجربه ترلاسه کړي د مسلکي پرمختګ لپاره فرصتونه شته. ځينې وختونه کارګمارونکي د کارمندانو لپاره د روزنې لپاره پيسې ورکوي ترڅو د روغتيايي پاملرنې په برخه کې په لوړه کچه تصديق شي او ډيرې پيسې وګټي. ستاسو د کاري مرکې په جريان کې د کارګمارونکي څخه د مسلکي پرمختګ اړوند فرصتونو په اړه پوښتنه وکړئ.

زده کړه

د عالي لیسې ډیپلوم یا معادل سند معمولاً د هغه چا لپاره اړین دی چې د شخصي پاملرنې د مرستيال په توګه کار کوي، خو کېدای شي استثناوې موجودې وي. د کارمند څخه پوښتنه وکړئ چې ستاسو د کاري مرکې په جريان کې څه شي ته اړتيا شته.

د جواز ورکولو معلومات

د روغتيايي پاملرنې اړوند جواز ته اړتيا نه شته. کېدای شي په ځينو دندو کې د موټر چلولو جواز ته اړتيا وي. د کارمند څخه پوښتنه وکړئ چې ستاسو د کاري مرکې په جريان کې څه شي ته اړتيا شته.

د تصديق معلومات

ځينې کار ګمارونکي ممکن په دې مسلک کې د کار کولو لپاره يو مسلکي تصديق اړين وګڼي. د کارمند څخه پوښتنه وکړئ چې ستاسو د کاري مرکې په جريان کې څه شي ته اړتيا شته.



معاش

هغه کسان چې په Minnesota کې د شخصي پاملرنې د مرستېال په توګه کار کوي معمولاً يې د 2025 کال د مارچ تر مياشتې پورې په هر ساعت کې له 16.38 ډالرو څخه تر 19.19 ډالرو پورې عايد ترلاسه کړی دی. معاشونه د هغه ايالت د هغه برخې پر بنسټ توپير لري چې تاسو پکې ژوند کوئ.

ورځني کاري فعاليتونه

- شخصي پاملرنې خدمات وړاندې کړئ، لکه د ناستې، ولاړې حرکت کولو يا د شخصي حفظ الصحي په برخه کې له نورو سره مرسته وکړئ.
- د مراجعينو د پرمختګ او د ترسره شويو خدماتو ريكارډونه چمتو کول او ساتل، مدير يا څارونکي ته د مراجعينو په حالت کې د بدلونونو په اړه راپور ورکول.
- د روغتيايي پاملرنې اړوند مسؤوليتونه ترسره کړئ، لکه د جواز لرونکي روغتيايي پاملرنې د چمتو کونکو د لارښوونو سره سم د حياتي نښو او درملو څارنه کول.
- د قضیې د بياکتنې په چارو کې برخه واخلي، د مراجعينو د پاملرنې ټيم سره مشوره وکړئ، د مراجعينو د اړتياوو ارزونه وکړئ او د خدماتو د دوام لپاره پلان جوړ کړئ.
- د زړېدو پر وخت، د کورنۍ ګډوډۍ، يا رغېدو پرمهال د خلکو او کورنيو پاملرنه وکړئ، د هغوی سره ملګري شئ، شخصي پاملرنه ورته وکړئ، يا د نوي ژوند د طرزالعملونو سره د ځان عيارولو په برخه کې د هغوی مرسته وکړئ.

- په تاسيساتو کې دندې ترسره کړئ، لکه پخلی کول، پاکول، د جامو يا لوبښو مينځل، يا د کارونو ترسره کول.
- مراجعينو ته د موضوعاتو په اړه لارښوونه يا مشوره ورکړئ، لکه د کور پاکوالی، اسانتياوې، حفظ الصحة، تغذيه، يا د ماشوم پاملرنې چارې.
- د مغذي خوړو پلانونه، پلورل، يا چمتو کولو يا د مغذي خوړو په پلانونو، پيرودلو يا چمتو کولو کې ورسره مرسته وکړئ.
- له هستوګنځي څخه بهر ځايونو ته لکه د ډاکټرانو دفترونو يا بهر ته د تګ پرمهال د مراجعينو سره مرسته وکړئ او د موټرانو څخه په استفاده يې ولېږدوئ.
- مراجعينو ته مخابراتي مرستې چمتو کړئ، د دوی لپاره ليک وليکئ يا د دوی لپاره معلومات ترلاسه کړئ.
- د کورنۍ غړو ته د پاملرنې په چارو کې روزنه ورکړئ.

د کار موندلو څرنگوالی د شخصي پاملرنې مرستندويه ډله

- تاسو ته نږدې په CareerForce موقعيت کې له يو چا سره خبرې وکړئ:
- له [CareerForce.MN.gov/locations](https://www.CareerForce.MN.gov/locations) څخه ليدنه وکړئ
- 651-259-7500 شمېرې ته زنگ ووهئ
- په مستقيم ډول د يو کارګمارونکي سره مستقيم اړيکه ونيسئ:
- په [CareerForce.MN.gov/job-search](https://www.CareerForce.MN.gov/job-search) کې ليستونه وپلټئ



دا چې د شخصي پاملرنې مرستندويه ډله کوم کارونه ترسره کوي، په دې اړه په انگليسي ژبه وېډيو وګورئ.



CareerForce.MN.gov/CaringCareer

651-259-7500 – شمېره باندې د ژبي او ژباړي خدمات شته